



MEELESPEA

ENNETUS JA ERIVAJADUS



Projektist

Õppevideod enim levinud puudeliikidest päästjatele, politseinikele ja kõigile abivalmitele inimestele.

Vaata lähemalt:

www.epikoda.ee/ennetus

Kontakt

Toompuiestee 10,
Tallinn 10137

epikoda@epikoda.ee
+372 661 6629

Lingid

Koduleht
www.epikoda.ee

Facebook
www.facebook.com/EPIKoda



PÄÄSTEAMET
Estonian Rescue Board



EESTI PUUETEGA INIESTE KODA
ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

LIIKUMISPUUE



Liikumispuue

Liikumispuue on kõige suure-arvulisem puudeliik, mis moodustab üle poole puudega inimeste hulgast.

Liikumispuudega inimestel on piiratud mobiilsus ning võime esemete haaramiseks, tõstmiseks, võib olla häiritud võimalus iseseisvalt kirjutada ja riidesse panna.

Abivahendid varieeruvad karkudest ja keppidest rulaatorite ning ratastoolideni. Suhtlemist liikumispuue tavaliselt ei takista.

Ligipääsetavus

- Ligipääsetavus tähendab, et liikumispuudega inimesel on võimalus liikuda ja vajalikud toimingud teha ilma kõrvalabita.
- Ligipääsetav hoone peab olema varustatud kaldtee ja vajadusel elektritõstuki või liftiga.
- Õigesti tehtud kaldtee on hea lahendus liikumispuudega inimese iseseisvaks liikumiseks, kui selle kalle ei ületa 6 protsenti. Maksimalne nurk tohib olla kuni 10%.
- Mugavad käsipuud mõlemal küljel aitavad tagada sujuvat ja ohutut liikumist.
- Ratastool mahub vabalt liikuma ruumis, mis on vähemalt 1,5 m lai.
- Teisaldatavad kaldteed võivad olla kasulikud, aga ei taga liikumispuudega inimestele piisavat liikumisvabadust.

Abi pakkumine

- Enne abistamist küsi, kas inimene soovib abi. Seejärel kuula ära tema juhiseid.
- Sissepoole pööratud ratastooli lükkamise sangad on märk iseseisvusest.

Evakueerimine

- Kuna evakueerimisel (näiteks tulekahju puhul) on kõrvalabi ülimalt vajalik, tasub eelnevalt naabrite või kolleegidega kokku leppida, et nad tuleksid kriisiolukorras liikumispuudega inimesele appi.
- Ajakriitilises hädaolukorras päästetakse inimest, mitte abivahendit. Aja säästmiseks on mõistlik ratastool või muu abivahend maha jätta.
- Evakueerimisteed tuleb planeerida kasutades kõige laiemaid ja tasapinnalisemaid läbipääsuteid, mis majas on.

Hea praktika

- Ennetusmeetmena on oluline, et liikumispuudega inimesel oleks telefon käepärast, et anda endast kriisiolukorras päästjatele ja teistele viivitamatult teada.

Liikumispuudega inimesi esindab Eesti Liikumispuudega Inimeste Liit, mis on Eesti Puuetega Inimeste Koja liikmesorganisatsioon.

Loe lähemalt: www.elil.ee