



MEELESPEA

ENNETUS JA ERIVAJADUS

Projektist

Õppevideod enim levinud puudeliikidest päästjatele, politseinikele ja kõigile abivalmitele inimestele.

Vaata lähemalt:

www.epikoda.ee/ennetus



PÄÄSTEAMET
Estonian Rescue Board



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

Kontakt

Toompuiestee 10,
Tallinn 10137

epikoda@epikoda.ee
+372 661 6629

Lingid

Koduleht
www.epikoda.ee

Facebook
www.facebook.com/EPIKoda



INTELLEKTIPUUE



Intellektipuue

Intellektipuue esineb umbes 1-2% elanikkonnast. Intellektipuudega inimesel on piiratud õppimisvõime ja abstraktne mõtlemine. Samuti on vähenenud kognitiivsed võimed nagu tunnetus, kõne, motoorika, orienteerumisoskused ning sotsiaalsed võimed.

Mõõduka või kerge intellektipuudega inimesed suudavad erihoolekande teenuste toel toime tulla igapäevaelus ning on võimelised tegema lihtsat tööd. Intellektipuudega ei pruugi kaasneda kehalisi iseärasusi, see võib selguda alles vestluse käigus, kui inimese jutt on lihtsakoeline või seosetu. Võib esineda ka kõnehäiret.

Intellektipuudega inimene

- Intellektipuudega inimese sisemine maailm on reeglina lihtne ja konkreetne, aga samal ajal ilmekas ja detailirikas.
- Inimene võib olla enesekindel või temperamentne oma soovides, vahel isegi tujukas, aga kindlasti ei ole ta teistele ohtlik.
- Peamised raskused on seotud sellega, et abstraktne mõtlemine on raskendatud, ta ei mõtle oma tegevuste tagajärgede peale, ei oska luua seoseid. Võõral inimesel võib alguses olla juttu raske mõista.

Kui intellektipuudega inimene satub ohtlikku olukorda

- Intellektipuudega inimese ärakadumisele tuleb kiiresti reageerida. Raske intellektipuudega inimese kadumisest tuleb teatada juba 10 minutit pärast seda, kui nende asukohta ei saa enam kindlaks teha.
- Kui intellektipuudega inimene läheb kodust ära, ei pruugi ta riietuda vastavalt ilmale ega tajuda sellega seotud ohtusid. Ta ei pruugi osata leida kodus teed või julgeda küsida abi.

Suhtlemine ohuolukorras

- Suhtlemine võõrastega võib olla raskendatud. Suureks abiks on tuttavad isikud, keda see konkreetne inimene usaldab – võimalusel tuleks neid kohale kutsuda.
- Intellektipuudega inimest tuleks julgelt sinatada, nad ei oska ega ole harjunud kasutama teie-vormi.
- Intellektipuudega inimesega tuleb rääkida lihtsalt, sõbralikult ja rahulikult. Tasub olla empaatiline, anda inimesele piisavalt aega ja mitte anda hinnanguid tema tegevusele või olekule.

Intellektipuudega inimesi esindab Vaimupuudega Inimeste Tugiliit, mis on Eesti Puuetega Inimeste Koja liikmesorganisatsioon.

Loe lähemalt: www.vaimukad.ee

