



Regionaalhaigla

Psühhiaatrite roll psüühilise haiguse raviteekonnal ja ootused patsientidele

Margus Lõokene

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatrikliinik

e-mõttetalgud “Psühhiaater ja patsient – võimalusi paremaks partnerluseks”, 19.05.2021

TERVIS



Seisund, mille korral on tagatud täielik

- ✓ füüsiline
- ✓ vaimne
- ✓ sotsiaalne

heaolu

VAIMNE TERVIS



heaoluseisund, milles inimene

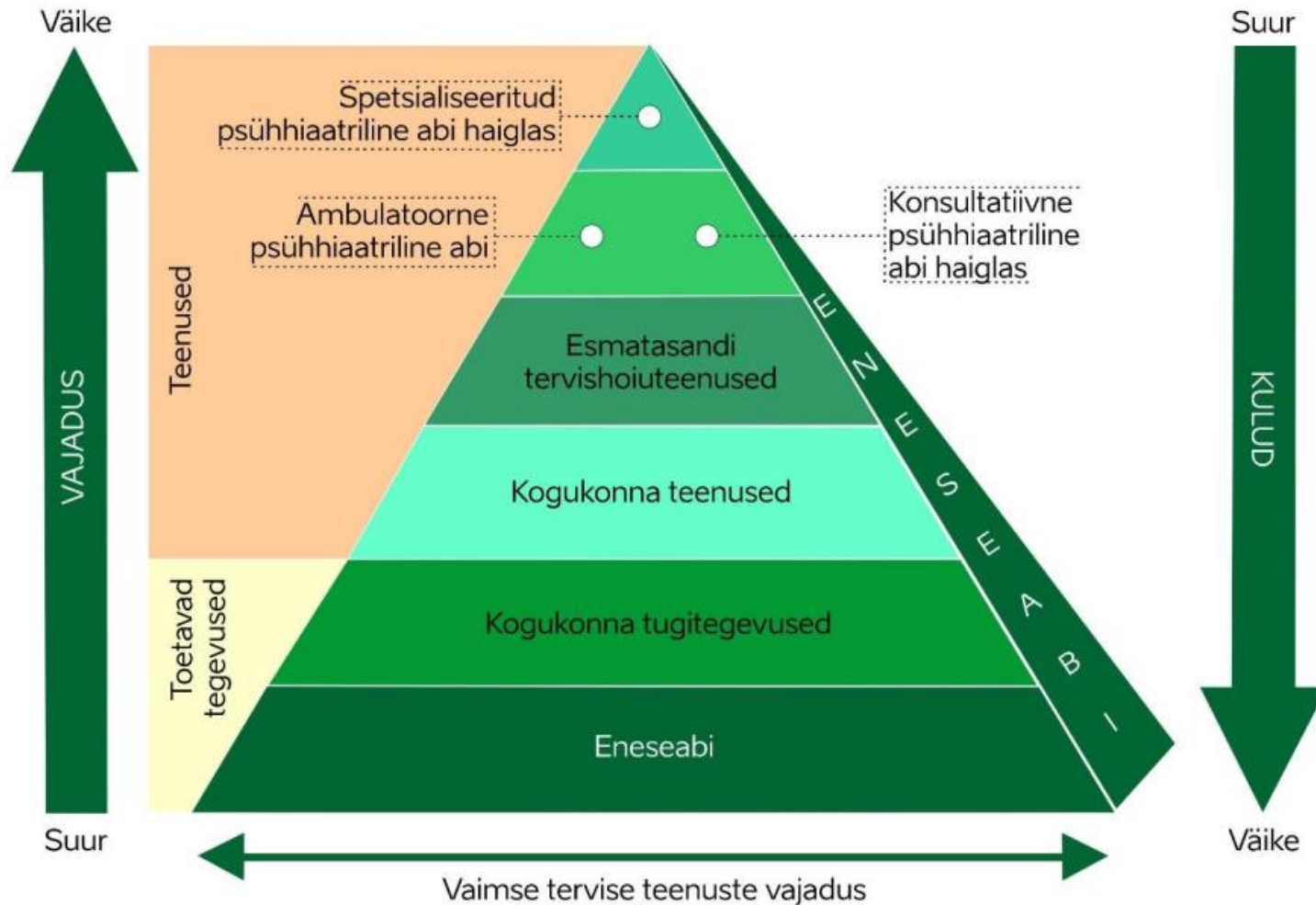
- ✓ realiseerib oma võimeid
- ✓ tuleb toime igapäevaelu pingetega
- ✓ suudab töötada tootlikult ja tulemusrikkalt
- ✓ saab anda oma panuse ühiskonna heaks

PSÜÜHIKAHÄIRE



rikuvad heaoluseisundit, milles inimene

- ✓ realiseerib oma võimeid
- ✓ tuleb toime igapäevaelu pingetega
- ✓ suudab töötada tootlikult ja tulemusrikkalt
- ✓ saab anda oma panuse ühiskonna heaks



Vaimse tervise roheline raamat, Sotsiaalministeerium, 2020

PSÜHHIAATRILINE ABI HAIGLAS

- ✓ Erakorralised seisundid
- ✓ Rasked/resistentsed seisundid
- ✓ Spetsiifilised eesmärgid
 - ✓ Ajustimulatsioon, EKR, ketamiin

AMBULATOORNE ABI

- Erakliinikud vs Tervisekeskused/haiglad
- Diagnostika
- Raskete psüühikahäirete käsitus
 - Skisofreenia jt
 - Bipolaarne meeleoluhäire
 - Raske ja ravimresistentne depressiivne häire
 - (Ravimresistentne) ärevushäire
 - komorbiidsus
- Spetsiifilised sekkumised

Koostöö:

- Perekliinikud
- Haiglad
- Eriarstid

KONSULTATIIVNE ABI

- ✓ Haiglad
- ✓ Tervisekeskused
- ✓ Sotsiaalhoolekandeesutused
- ✓ Eriasutused

RAVISOOSTUMUS

- „1/5 ravimretsepte ei osteta välja“
- „50% patsiente tarvitab väljaostetud ravimeid korrapäraselt“

7 peamist põhjust:

- Hind
- Ärevus, hirm ravimi ees
- Vale arusaam
- Liiga keeruline raviskeem
- Ei pea end haigeks
- Psüühikahäire koosesinemine

OOTUSED PATSIENDILE

- ✓ OLE AUS ENDA VASTU!
- ✓ Tagasiside/koostöö
- ✓ Lähedaste kaasamine?

VAIMSE TERVISE HOIDMINE

ELA NORMAALSET ELU!



EI OLE TERVIST VAIMISE TERVISETA!

