

Millist abi ja tuge pakub Eesti Puuetega Inimeste Koda puuetega inimestele ja nende lähedastele?

Anneli Habicht
EPIKoja tegevjuht

06.05.2021



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

Mis on Eesti Puuetega Inimeste Koda ehk EPIKoda?

1993 aastal loodud katus- ja esindus-
organisatsioon 48 liikmesorganisatsiooniga ja
5 toetaja-liikmesorganisatsiooniga



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja hoone, Toompuiestee 10, Tallinn



EESTI PÜUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja roll

- Puuetega ja krooniliste terviseprobleemidega inimeste õiguste ja huvikaitse riigi tasandil ning avalikus meediaruumis
- Rahvusvaheline koostöö – EPIKoda on Euroopa Puuetega Inimeste Foorumi ja Euroopa Patsientide Foorumi liige
- Puuetega inimeste ja lähedaste **tasuta nõustamine**
- Valdkonna **info vahendamine** puuetega ja terviseprobleemidega inimestele ja nende lähedastele



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja tasuta juriidiline nõustamine

- Puudega inimeste tasuta õigusnõustamine koostöös SA Õigusteenuste Bürooga (elukondlikud teemad nt perekonnaõigus, täitemenetlus)
- Info ja eelregistreerimine: tel 53 850 005 E-N kell 10- 16
- Töövõime hindamise ja puude tuvastamise tasuta nõustamine tööealistele EPIKojas
- Info ja eelregistreerimine: tel 6715909 või

noustaja@epikoda.ee



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja tasuta sotsiaalnõustamine erivajadustega inimestele ja pereliikmetele

Aitame aru saada:

- millised on abivajaja õigused abi saamisel
- kuhu ja millises järjekorras pöörduda teenuste ja toetuste saamiseks

- Pöörduda tel 6616629 või tel 6616614
või e-postil epikoda@epikoda.ee



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja infokanalid kõigile huvilistele



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja veebileht

- www.epikoda.ee
- Valdkonna uudised jooksvalt
- Eraldi alamlehed erivajadustega inimesele, lapsevanemale, spetsialistile
- Juhendmaterjalid, uuringud
- EPIKoja tegevused ja dokumendid
- Ja palju muud olulist eesti, vene ja inglise keeles



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja e-uudiskiri

- <https://epikoda.ee/uudiskiri>
- Iga kuu olulisemad uudised puuetega inimeste valdkonnas otse Sinu e-postkasti
- Registreeru uudiskirja saajaks kodulehekülje kaudu või kirjutades epikoda@epikoda.ee !



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

Ajakiri „Sinuga“ aastast 1994

- Paberil ja digiajakirjana 2-4 x aastas

<https://ajakiri.epikoda.ee/>

- Ajakirja saab koju tellida 2 euro eest aastas:

<https://tellimine.ee/est/sinuga>

- Pikemad lood inspireerivatest isikust, põnevatest sündmustest ja headest praktikatest
- Praktilised näpunäited abi saamiseks ja oma õiguste kaitseks



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

Taskuhääling ehk *podcast* EPIKoda

- <https://epikoda.ee/mida-me-teeme/epikoja-taskuhaaling>
- Saatejuht ja toimetaja EPIKoja juhatuse liige Jakob Rosin
- Uus episood 1 x kuus
- Intervjuud tegijatega päevakajalisel ja harival teemal

Jälgi ja kuula ka oma lemmik-taskuhäälingu platvormil:

- Apple Podcasts
- Google Podcasts
- Spotify
- YouTube



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

Sotsiaalmeedia kanalid

- Facebook <https://www.facebook.com/EPIKoda>
- Operatiivseim info EPIKojalt ja valdkonna postituste jagamine
- YouTube www.youtube.com/epikoda
- Õppefilmid, kampaaniavideod, retrorubriik

Hakka jälgijaks!



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

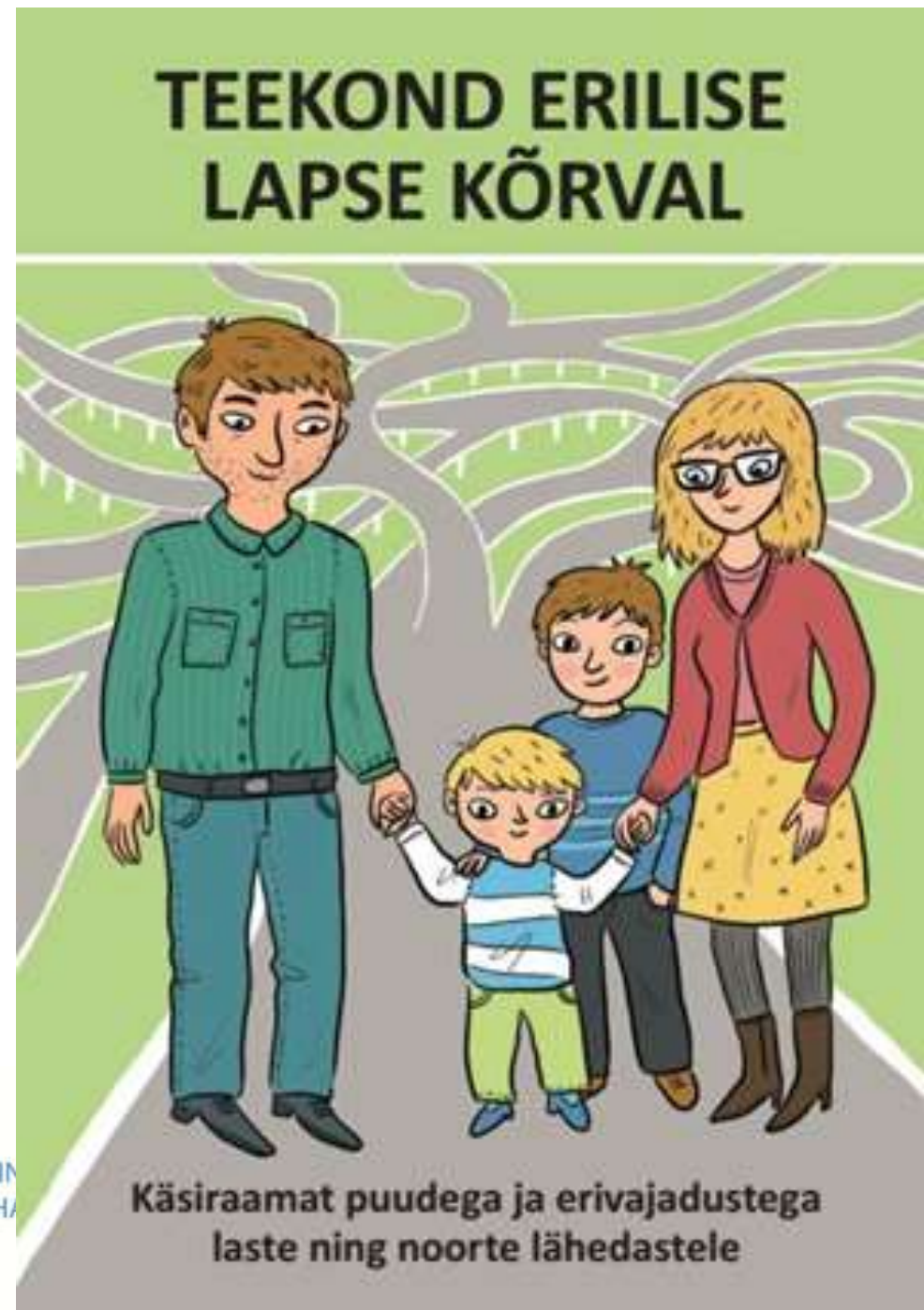
KÄSIRAAMAT lapsevanematele, lähedastele, aga ka spetsialistidele

Teemad raamatus:

- Vanema psüühiline toimetulek
- Puude määramine lapseas
- Riigi teenused ja toetused
- Sotsiaalne rehabilitatsioon
- Taastusravi
- Abivahendid
- KOV teenused ja toetused
- Lapsehoiuteenus
- Alusharidus
- Põhiharidus
- Töövõime hindamine
- Töölane rehabilitatsioon
- Puude hindamine täiskasvanueas
- Kutseharidus
- Keskkharidus
- Kõrgharidus
- Erihoolekande teenused
- Eestkoste seadmine



EESTI PUUETEGA IN
THE ESTONIAN CHA



Käsiraamatu veebiversioon loetav ja allalaetav:

Eestikeelne:

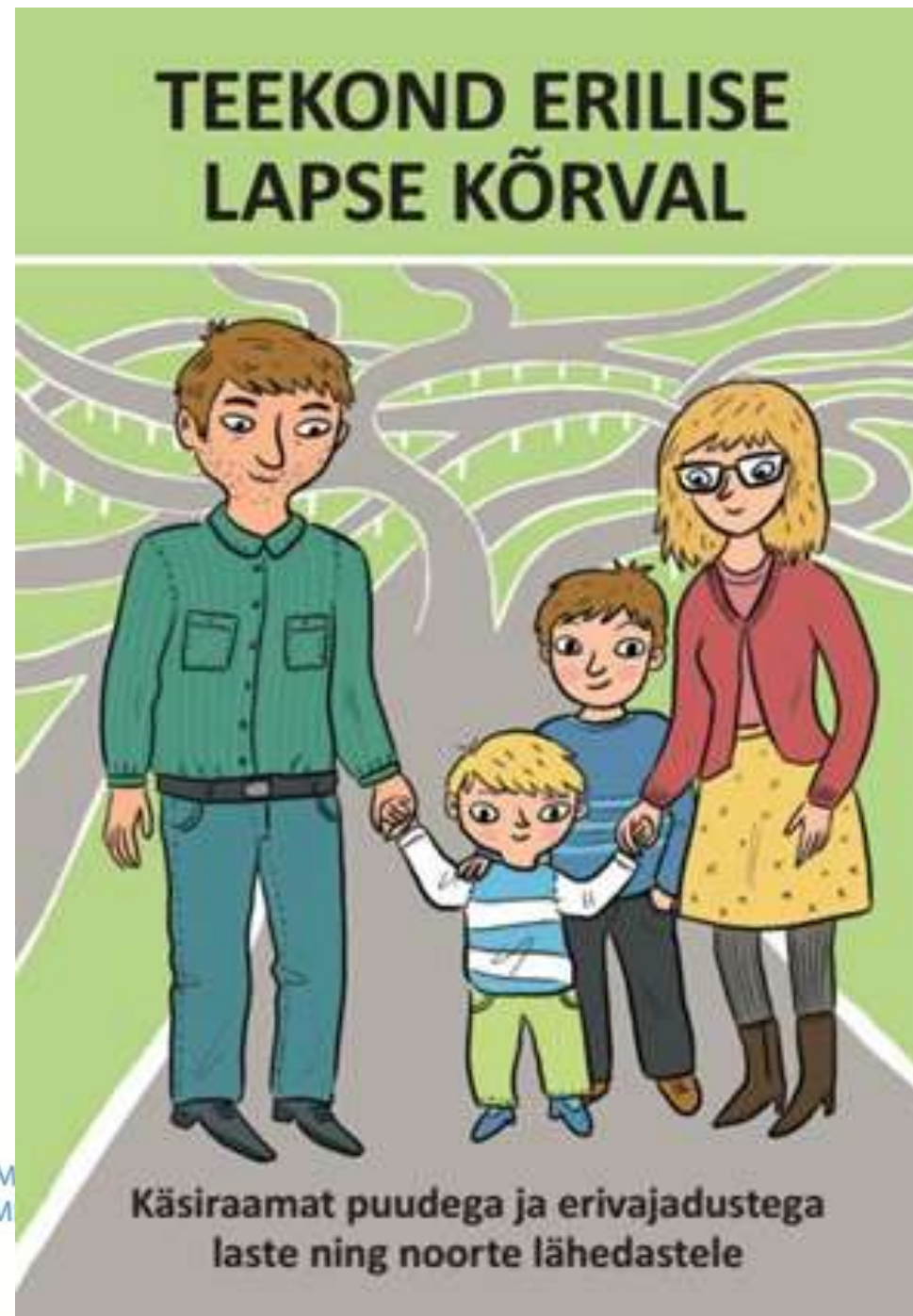
https://epikoda.ee/media/pages/mida-me-teeme/trukised/478472131-1567066576/epik_kasiraamat_2019-est-koos-low.pdf

Venekeelne:

https://epikoda.ee/media/pages/mida-me-teeme/trukised/1080909594-1567066641/epik_kasiraamat_2019-rus-koos-low.pdf



EESTI PUUETEGA INIM
THE ESTONIAN CHAM



Liituge EPIKoja liikmesorganisatsioonidega!

Sobiva organisatsiooni leiad

<https://epikoda.ee/kes-me-oleme/koja-liikmed>

või küsi nõu EPIKojast



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja liikmesorganisatsioonide tüübid

- Maakondlikud puuetega inimeste kojad, mis koondavad kohalikke puuetega inimeste ja krooniliste haigete ühinguid
- Üleriigilised puudespetsiifilised katusorganisatsioonid
nt. Eesti Pimedate Liit – koondab regionaalseid pimedate ühinguid
- Kroonilise haiguse põhised katusorganisatsioonid
nt. Eesti Sclerosis Multiplexi Ühingute Liit – koondab regionaalseid SM ühinguid
- Organisatsioonid, mis koondavad üksikliikmeid nt. Eesti Pimekurtide Tugiliit
- EPIKojal kokku liikmete kaudu u 22 000 üksikliiget.



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

EPIKoja ÜLDKONTAKT

epikoda@epikoda.ee

Tel 661 6629 ja 661 6614



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE