

A low-angle photograph showing the lower legs and feet of a person walking on a cobblestone path. The person is wearing dark trousers and black shoes. A white cane with a red stripe is visible on the left side of the frame. The path is made of dark cobblestones and is partially covered with shadows and fallen leaves.

KUI KOHTAD NÄGEMISPUUDEGA INIMEST



Eesti Pimedate Liit

- Suhtle nägemispuudega inimesega lihtsalt ja loomulikult. Pöördu otse nägemispuudega inimese, mitte tema saatja poole.
- Kõnetades nimeta nägemispuudega inimest nimepidi või puuduta tema käsivart. Pole vaja rääkida tavalisest valjema häälega.
- Kirjelda nägemispuudega inimesele esemeid, olukordi ja ümbrust, et tal tekiks neist ettekujutus.





- Liikumisel on nägemispuudega inimesele abiks saatja, valge kepp või juhtkoer.
- Kui sulle tundub, et nägemispuudega inimene vajab abi, küsi, kas ja kuidas saad aidata.
- Nägemispuudega inimese saatmiseks ulata talle oma käsivars. Liikumine on sujuv, kui liigud ise poole sammu võrra eespool ja nägemispuudega inimene hoiab su käsivarrest kinni.
- Selle asemel, et öelda „Ma viin sind“, ütle „Ma tulen koos sinuga“ või „Ma saadan sind“.

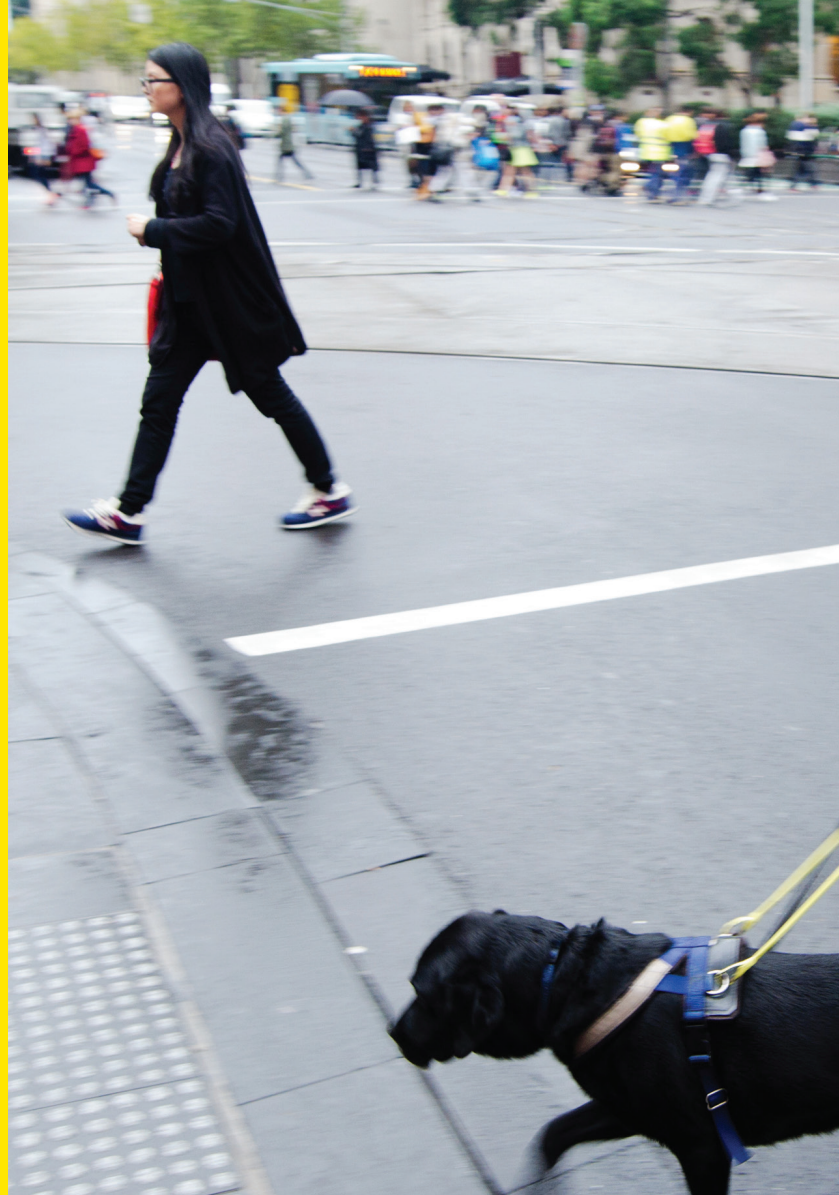
- Kui soovid nägemispuudega inimesele mõnda eset tutvustada, siis kirjelda seda eset ning võimalusel suuna ta käsi esemele või ulata see talle uurimiseks.
- Vaegnägija saab lugeda hea kontrastsusega ja suurendatud teksti. Pimedale inimesele on kättesaadav punktkirjas, helikirjas või ette loetud tekst.
- Dokumentide puhul tuleb ette lugeda kogu tekst, sest nägemispuue ei vabasta inimest dokumentidega seotud vastutusest.





- Nägemispuudega inimest poes saates või teenindades anna infot kauba hinna ja omaduste kohta.
- Kui osutad millelegi, kasuta sõnu „vasakul“, „paremal“ jms või kella numbrilauda (nt „Lett asub meist kella kahe suunal.“). Sõna „seal“ ei anna nägemispuudega inimesele eseme asukohast mingit infot.
- Kõnes võid vabalt kasutada sõnu „nägema“, „vaatama“, „lugema“ jms.

- Hoiata nägemispuudega inimest teel olevate tasapinnaerinevuste, treppide ja muude takistuste eest.
- Kui juhata nägemispuudega inimest istuma, saada ta istmeni ning suuna tema käsi istme seljatoele.
- Auto juurde saates suuna nägemispuudega inimese käsi ukselingile. Kui uks on lahti, siis ukse ülaservale. Nii saab ta määratleda oma asendi autoukse suhtes.





- Kui lahkud nägemispuudega inimese juurest, anna talle sellest teada ning juhata ta ohutusse kohta mingi kindla objekti juurde.
- Häälteavitusega numbriautomaatide puhul vajab nägemispuudega inimene kõrvalabi ja/või klienditeenindaja juurde suunamist.
- Kultuurisündmused, muuseumid ja näitused muudab kättesaadavamaks audiogiidi ja kirjeldustõlke kasutamine. Abiks on võimalus vähemalt mõningaid esemeid kompida.

Kes on nägemispuudega inimene?

Nägemispuudega inimesed on kas vaegnägijad või pimedad. Vaegnägijatel on säilinud mõningane nägemisvõime, mis on inimesiti väga erinev. Pimedad inimesed ei saa nägemismeelt kasutada.

Kes on juhtkoer?

Juhtkoer on eriettevalmistuse saanud sõbraliku loomuga töökoer, kes oskab nägemispuudega inimest marsruutidel juhtida. Juhtkoeraga on lubatud sõita ühissõidukites, külastada ametiasutusi, kauplusi jms. Juhtkoerale ei või liigset tähelepanu osutada, sest see häirib koera tööd ja võib põhjustada juhtkoera kasutaja jaoks ohtliku olukorra.

Lisateave: www.pimedateliit.ee

